

Feuille de travail 1 : Résumé des conclusions de l'article scientifique

Traduit par Camille Ducoin

Cette étude (br Purba et al., 2001) avait pour but de rechercher une corrélation possible entre la nutrition et la formation de rides dans des lieux exposés de façon significative à la lumière du soleil.

Quatre groupes en faisaient l'objet :

Groupe 1 : 177 personnes nées en Grèce mais vivant actuellement à Melbourne, en Australie

Groupe 2 : 69 personnes nées en Grèce et vivant en Grèce rurale

Groupe 3 : 48 Australiens d'origine anglo-celtique vivant à Melbourne

Groupe 4 : 159 personnes nées et vivant en Suède.

Ces personnes participaient à l'étude sur 'les habitudes alimentaires des personnes âgées' de l'Union Internationale des Sciences de la Nutrition ; leur alimentation quotidienne était mesurée, et leur peau contrôlée.

Les résultats ont montré que le groupe 4 avait le moins de rides formées suite à une exposition au soleil, suivi par les groupes 1, 2 et 3. L'analyse des données et la recherche de corrélations avec des groupes alimentaires a montré qu'il pourrait y avoir moins d'endommagement de la peau chez les personnes consommant davantage de légumes, huile d'olive, poisson et plantes légumineuses, et moins de beurre, margarine, produits laitiers et sucreries.

Une forte consommation de légumes, légumineuses et huile d'olive semblait offrir la meilleure protection contre les rides, tandis qu'une forte consommation de viande, produits laitiers et beurre semblait avoir l'effet opposé.

Cette étude illustre le fait que la formation de rides dans un lieu exposé au soleil, chez des personnes âgées de diverses origines ethniques, peut être influencée par le type de nourriture qu'elles consomment.

Matériel de support pour :

Walsh, E (2012) La mauvaise science : ce qu'on apprend grâce aux médias. *Science in School* 22. www.scienceinschool.org/2012/issue22/badscience/french