

Leerling werkblad 1: Samenvatting van de conclusies uit het onderzoekspaper

Vertaald door Piet Das

Deze studie (Purba en anderen, 2001) werd uitgevoerd om te zien of er een correlatie bestaat tussen de opname van verschillende voedingsmiddelen en voedingsstoffen en rimpelvorming op plaatsen met grote hoeveelheden zonlicht.

De studie omvatte vier groepen:

Groep 1: 177 mensen geboren in Griekenland maar nu woonachtig in Melbourne, Australië

Groep 2: 69 mensen geboren in Griekenland en nu woonachtig op het platteland van Griekenland

Groep 3: 48 Anglo-Keltische Australiërs die in Melbourne wonen

Groep 4: 159 mensen geboren in en nog steeds woonachtig in Zweden.

Ze deden mee aan de “International Union of Nutritional Sciences” studie over “Voedingsgewoonten op latere leeftijd”. Van hen is de voedselopname gemeten en hun huid beoordeeld.

De resultaten toonden aan dat Groep 4 de minste rimpels ontwikkelde in een zonnige omgeving, gevolgd door Groep 1, 2 en 3. Analyse van de gegevens en het bestuderen van de correlaties bij de voedselgroepen suggereren dat er minder beschadiging van de huid zou kunnen zijn bij mensen met een hogere opname van groenten, olijfolie, vis en peulvruchten en een lagere opname van boter en margarine, zuivelproducten en suikerproducten.

Hoge opname van groenten, peulvruchten en olijfolie leek bescherming te bieden tegen het ontstaan van rimpels terwijl een hoge inname van vlees, zuivel en boter het tegenovergestelde effect leek te hebben.

Deze studie maakt duidelijk dat het ontstaan van rimpels in een zonnige omgeving bij oudere mensen van verschillende etnische achtergronden zou kunnen worden beïnvloed door het soort geconsumeerde levensmiddelen.

Ondersteunend materiaal bij:

Walsh, E (2012) Slechte natuurwetenschap: natuurnatuurwetenschappen leren uit de media. *Science in School* 22.

www.scienceinschool.org/2012/issue22/badscience/dutch