

Φύλλο εργασίας μαθητού 1: Περίληψη των συμπερασμάτων από την ερευνητική εργασία

Μετάφραση από την Αιμιλία Ξανθοπούλου (Emily Xanthopoulos)

Αυτή η μελέτη (br Purba et al., 2001) συστάθηκε για να δούμε αν υπάρχει συσχετισμός ανάμεσα στην πρόσληψη διαφόρων τροφών και θρεπτικών ουσιών και το ρυτίδιασμα του δέρματος σε μέρη με σημαντική ηλιοφάνεια.

Η μελέτη περιελάμβανε τέσσερις ομάδες:

Ομάδα 1: 177 άτομα που γεννήθηκαν στην Ελλάδα αλλά τώρα ζουν στην Μελβούρνη της Αυστραλίας

Ομάδα 2: 69 άτομα που γεννήθηκαν στην Ελλάδα και ζουν στην αγροτική Ελλάδα

Ομάδα 3: 48 Άγγλο-Κέλτες Αυστραλούς που ζουν στην Μελβούρνη

Ομάδα 4: 159 άτομα που γεννήθηκαν και ακόμη ζουν στην Σουηδία.

Όλοι αυτοί συμμετείχαν στην μελέτη της Διεθνούς Ένωσης Διατροφικών Επιστημών ‘Διατροφικές συνήθειες στην μετέπειτα ζωή’ όπου καταγράφηκαν οι διατροφικές τους προσλήψεις και αξιολογήθηκε το δέρμα τους.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η Ομάδα 4 είχε το λιγότερο ρυτίδιασμα του δέρματος σε μία τοποθεσία με μεγάλη έκθεση στον ήλιο, ακολουθούμενη από τις ομάδες 1, 2 και 3. Η ανάλυση των δεδομένων και ο προσδιορισμός συσχετισμών με ομάδες τροφίμων έδειξε ότι μπορεί να υπάρχει λιγότερη βλάβη του δέρματος σε ανθρώπους με μεγαλύτερη πρόσληψη λαχανικών, λαδιού, ψαριών και οσπρίων, και μικρότερες προσλήψεις βουτύρου και μαργαρίνης, γαλακτοκομικών προϊόντων και προϊόντων ζάχαρης.

Οι μεγάλες προσλήψεις λαχανικών, οσπρίων και λαδιού φαινόταν να προσφέρουν προστασία ενάντια στο ρυτίδιασμα ενώ η υψηλή πρόσληψη κρέατος, γαλακτοκομικών και βουτύρου φαινόταν να έχει το αντίθετο αποτέλεσμα.

Αυτή η μελέτη δείχνει ότι το ρυτίδιασμα του δέρματος σε ηλικιωμένους ανθρώπους με διάφορες εθνικότητες σε μία περιοχή με ηλιοφάνεια μπορεί να επηρεαστεί από τα είδη των τροφίμων που καταναλώνονται.

Βοηθητικό υλικό για:

Walsh, E (2012) Κακή επιστήμη: μαθαίνοντας από την επιστήμη στα μέσα μαζικής ενημέρωσης. *Science in School* 22.

www.scienceinschool.org/2012/issue22/badscience/greek